

# Aktives Wundmanagement (AWM) nach SLFP

Bitte führt das aktive Wundmanagement (AWM) nach der Zungenbandtrennung (funktionell vollständiger sublingualer Faszienplastik, kurz: SLFP) unbedingt wie besprochen durch, da es eure Ergebnisse signifikant verbessert.

Bei SLFP ohne AWM erhöht sich das Reattachment Risiko auf ca. 70%. Das heißt: bei 7 von 10 Kindern ist es nach dem Eingriff dann wieder wie vorher. **Wichtig:** das AWM ersetzt **nicht** die myofunktionelle Therapie!

AWM bitte mit sauber gewaschenen Händen und kurzen Fingernägeln oder mit puderfreien Handschuhen durchführen.

Wir empfehlen das AWM für:

- die Dauer von **4 Wochen** nach der SLFP
- spätestens alle **4 Stunden** (auch nachts)
- für ca. **4 Sekunden**

Diese Übung muss immer gemacht werden:

- **Anhebung der Zunge**  
in einer Viertelkreisbewegung, nach hinten oben drücken und dann nach oben ziehen, sodass die Wunde in Rautenform langgestreckt darstellbar ist

Diese Übungen können unterstützend gemacht werden:

- „Fischmund“ von den Ohren sanft über die Wangen zum Mundwinkel
- Die **Oberlippe** freundlich mit den Zeigefingern über die Nasenlöcher ziehen und dehnen.

## Für die Nachkontrolle

schickt uns bitte **montags, mittwochs und freitags bis 9:00 Uhr eine Email an [zungenbande@zahnbande.com](mailto:zungenbande@zahnbande.com)**

**Unbedingt im Betreff angeben:** Vor- und Nachname des Kindes und Datum des Eingriffs

Sendet uns ein scharfes Foto sowie ein Video von der Wunde & der Durchführung des AWM damit wir kurzfristig Feedback geben können.

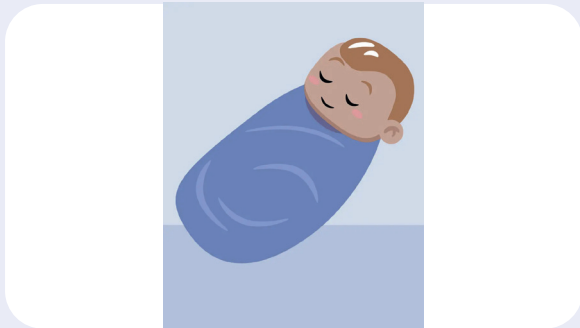
Bitte beschreibt uns in der Mail kurz einen Verlaufsbericht und wie es euch geht.

Es grüßt euch herzlich euer Zungenbande-Team!

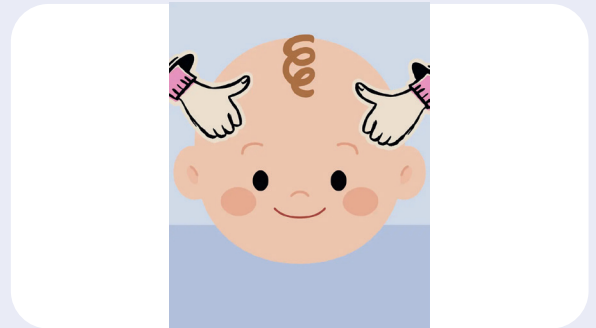


## Wichtige Hinweise zur Durchführung des AWM:

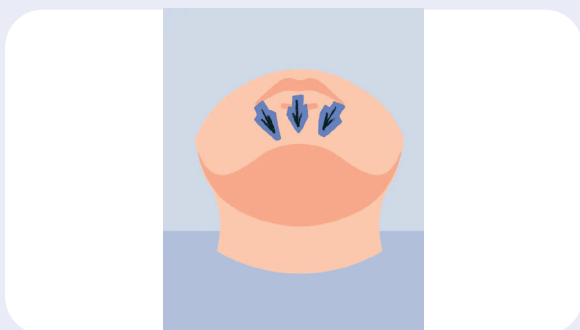
- Übt das Aktive Wundmanagement mehrmals täglich **VOR** der Trennung ein.
- Wiederholung und Vorbereitung des Gewebes sind wichtig für den Erfolg bei der Trennung
- Schafft eine leichte und fröhliche Atmosphäre & gehe möglichst spielerisch mit deinem Baby um



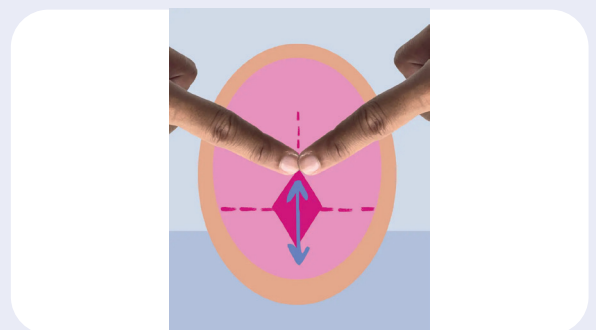
Gib deinem Baby vor dem AWM ein bisschen Halt und Sicherheit indem du es in eine Decke legst.



Die Daumen liegen seitlich an der Stirn deines Babys und helfen beim Halten der Kopfposition.



Mit deinen Mittelfingern unterstützt du auf dem Kinn deines Babys die Mundöffnung.



Die Fingerspitzen "kleben" unter der Zunge zusammen und bringen den Zug nach oben-hinten an die Spitze der Raute.  
Die Zeigefinger gehen möglichst waagrecht in den Mundbereich hinein.  
So gelingt es, die Raute in eine lang-gestreckte Form zu bringen.

## So machst du optimale Aufnahmen:

- Sorge für ausreichend Licht. Am besten ist helles Tageslicht oder eine gut beleuchtete Umgebung.
- Vermeide Schatten, Gegenlicht und dunkle Räume.
- Halte die Kamera so, dass der Bereich unter der Zunge gut sichtbar ist.
- Lege dein Baby sicher und bequem hin.
- Der Kopf sollte so liegen, dass du gut in den Mund schauen und die Wunde gut aufnehmen kannst.

## Was gut zu sehen sein sollte:

- Die Wunde unter der Zunge
- Evtl. Rötung, Beläge oder Schwellung
- Wie du das Wundmanagement durchführst